



imondidicarta 18/19/20 ottobre Crema

**Rassegna di libri eno-gastronomici
e menù, spartiti, sogni, menti, pensieri, copioni e lezioni.**

Del caleidoscopio - dal greco "vedere bello" - ci piace l'etimo. E' lo strumento che attraverso frammenti di specchi e vetro permette di vedere un mondo fantastico e immaginario composto da tanti elementi colorati.

imondidicarta è come un caleidoscopio: racconta diverse sfaccettature della realtà attraverso il filtro del cibo e dell'atto di nutrirsi, comune a ogni essere umano. E le fa diventare belle. Il nome è preso in prestito dall'opera dello scienziato e filosofo cremasco Giovanni Vailati (Crema 1863 – Roma 1909) che si vuole qui ricordare nel 150° della sua nascita.

imondidicarta è una rassegna culturale cremasca, ideata da Enrico Tupone, che si snoda in tre giorni di incontri. Forse mai, prima d'ora si è realizzata una commistione di editoria, musica, teatro, psicologia, arte, spirito, cultura della cucina e vino. Tutto ruota intorno all'universo cibo e vuole coinvolgere diversi spazi della città.

INCONTRI e LIBRI: venerdì in apertura, avremo il **dottor Piero Mozzi**, caposcuola della cosiddetta "dieta dei gruppi sanguigni e combinazioni alimentari". Sono già stati venduti 500 biglietti e l'evento, previsto al Teatro San Domenico, per motivi logistici si terrà al palazzetto sportivo Palabertoni (*incontro a cura di Rosalba Torretta*).

Nei due giorni successivi, si toccheranno temi inerenti la nutrizione, i disturbi alimentari e le diete insieme con il professor **Nicola Sorrentino** -il dietologo di Monica Bellucci e delle celebrities-, mentre **Edoardo Raspelli** confesserà per la prima volta cosa avrebbe davvero voluto fare nella vita. **Maria Pia Ammirati**, scrittrice e vicedirettore di Rai Uno, dialogherà con l'imprenditrice Carla Latini su cosa accade dietro le quinte di un ristorante, partendo dal suo ultimo libro "La danza del Mondo". Si parlerà di dolci gustosi, ma sani e leggeri, durante lo show cooking dello **chef Simone Salvini** e di critica gastronomica con il critico del Corriere della Sera **Valerio Massimo Visintin** che, per la prima volta, lascia Milano per presentare il suo ultimo libro, senza abbandonare la maschera per non farsi riconoscere (*incontri a cura di Roberta Schira*).

Nei Chiostrì del Sant'Agostino le librerie cremasche Mondadori e Dornetti metteranno a disposizione tutti i libri presentati e tanti altri inerenti ai temi toccati.

CIBO e VINO: da un'idea di Stefano Fagioli, il cuoco, personaggio televisivo e proprietario, con il fratello Marco, della trattoria VIA VAI (Bolzone) nasce "Laboratori a Cuoki zero". Per due giorni si potranno imparare i piatti della cultura lombarda iscrivendosi ai corsi di cucina tenuti dagli chef cremaschi Carlo Alberto Vailati (presidente Tavole Cremasche), Luciano Albertini, Sergio Brambini, Nicola Saletti, Antonio Bonetti, Edgardo Volpi. Nei magnifici Chiostrì del Sant'Agostino avrà luogo "In vino veritas" dove 20 produttori vinicoli vi condurranno per mano verso assaggi e degustazioni guidate. I ristoratori della città studieranno menu a tema, per info www.tavolecremasche.it (*eventi a cura di Stefano Fagioli*).

PSICHE: dibattito sul tema Mente, Cibo e Diete, con la psicoterapeuta Gloria Rossi, il geriatra Francesco Riboldi e il professore di educazione fisica Diego Cerioli. Nella giornata di sabato, consulenze psicologiche gratuite sul rapporto mente e cibo, offerte da professionisti (*a cura di Rosalba Torretta*).

TEATRO e MUSICA: l'incontro con gli autori verrà intervallato da brani musicali e da brevi pièce teatrali frutto di un'affinità elettiva con il **Teatro Parenti di Milano**. Nello specifico, l'attrice **Annagaia Marchioro** recita, prima donna a farlo, il famoso monologo da "Arlecchino servitore di due padroni" di Goldoni. Brevi intermezzi musicali sono eseguiti dal Coro delle Voci Bianche e dall'orchestra del Corpo Bandistico Giuseppe Verdi di Ombriano diretto da Eva Patrini e dal Coro Monteverdi diretto da Bruno Gini (*a cura di Angelo Dossena*).

ARTE: una performance in Piazza Duomo sarà curata dal cremasco **Aldo Spoldi**, artista di respiro internazionale (ha esposto da Londra a New York), presenterà un prototipo di auto realizzato per la prima volta con forme di **Grana Padano** (main sponsor) al posto delle ruote. Il Camper D'artista di Spoldi diventa, per l'occasione, galleria d'arte e spazio teatrale (*a cura di Antonio Zaninelli*).

SPIRITO: don Emilio Lingiardi, parroco del Duomo e studioso di teologia, terrà una conferenza a tema "L'ultima cena". Alcuni esponenti dell' AIRC, l'Associazione Italiana Ricerca sul Cancro, chiuderanno la rassegna con un incontro divulgativo scientifico dal titolo "La sana alimentazione come strumento di prevenzione".

Il progetto imondidicarta è frutto di un gruppo di volontari cremaschi (riuniti in associazione), su idea del presidente Enrico Tupone e realizzato senza alcun finanziamento pubblico.

Al netto dei costi di struttura, i proventi della rassegna e le offerte saranno devoluti all'[AIRC](#).



Associazione culturale imondidicarta

Enrico Tupone (*presidente e motore dell'evento*), Roberta Schira (*vice presidente*), Angelo Dossena (*socio*), Marco Ermentini (*socio*), Stefano Fagioli (*socio*), Nicola Guida (*socio*), Luigi Magni (*socio*), RosalbaTorretta (*socio*), Mario Verardi (*socio*), Antonio Zaninelli (*socio*).

Per info e prenotazioni è attivo il sito internet www.imondidicarta.it.

Scarica [l'intero programma](#) della manifestazione.

Seguici [anche su Facebook](#) e [su Twitter](#)!

Con il patrocinio di:

